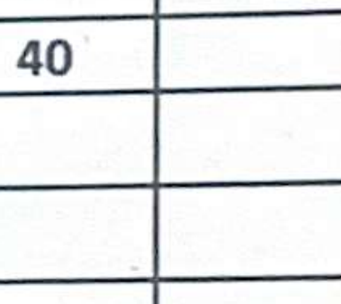
Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь
ЧР _____Кольдина.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



"06" декабря 2024 г.

с 12 лет

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	**Сыр порциями**	4,6	5,8	0	72	12,98	19
302	**Каша молочная пшенная с/м**	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
686	**Чай с лимоном**	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,47	40
	Итого:	**28,25**	**20,66**	**65,76**	**538,18**	**40**	
	Обед						
52	**Салат из свеклы**	1,27	15,06	7,65	171	7,25	100
140	**Суп картофельный макаронный** (кар т,макароны,лук,м.с.,	2,84	5,37	20,84	146	19,32	250
436	**Жаркое по-домашнему** (картофель,лук,м.раст.,том.пюре,	17,85	98,38	21,68	301,52	52,39	200
638	**Компот из с/фруктов**	0,57	0	34,41	136	5,98	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	**25,35**	**119,41**	**85,18**	**880,52**	**90**	

Калькулятор: _____