

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	138	15-46	0,55	0,55	13,52	64,86
ИТОГО:			26-35	11,62	8,75	98,6	522,46
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	64	4-02	0,9	3,84	5,29	59,4
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-76	1,61	4,07	9,58	85,8
№295/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное)	90 (45/45)	24-47	7,49	9,06	9,61	150,14
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,2	4-90	0,65	0,089	31,88	132,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,3	25,07	91,92	816,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№284/2011г	Запеканка картофельная с мясом	115	54-14	13,63	14,17	16,22	239,9
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-92	0,069	0,0199	14,93	59,7
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/2011г	Булочка школьная	22	0-90	1,83	0,7	9,87	53,2
ИТОГО:			66-00	26,53	23,07	111,7	752,8
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	75	4-71	1,05	4,5	6,2	69,6
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-76	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100 (50/50)	43-79	11,78	10,12	2,93	150,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	190,7	4-69	0,63	0,086	30,52	126,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,67	26,79	114,79	820,8
ВСЕГО:			141-00	55,2	49,86	226,5	1573,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____