

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 декабря 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	138	15-46	0,55	0,55	13,52	64,86
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>11,62</b>	<b>8,75</b>	<b>98,6</b>	<b>522,46</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	64	4-02	0,9	3,84	5,29	59,4
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-76	1,61	4,07	9,58	85,8
№295/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное)	90 (45/45)	24-47	7,49	9,06	9,61	150,14
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,2	4-90	0,65	0,089	31,88	132,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>24,3</b>	<b>25,07</b>	<b>91,92</b>	<b>816,4</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.