

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 декабря 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	200	11-31	4,38	3,8	14,37	120,0
№219/2011г	Сырники из творога с конфитюром	105(75/30)	40-05	13,98	10,91	28,51	264,6
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	103	11-54	0,41	0,41	10,09	48,4
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>21,34</b>	<b>16,1</b>	<b>81,06</b>	<b>564,0</b>
<b>Обед</b>							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	84	4-61	1,04	0,084	9,65	68,6
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-247	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	95 (65/30)	41-09	9,19	9,79	8,28	144,54
№304/2011г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	200	7-34	0,16	0,16	27,9	114,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>20,31</b>	<b>21,31</b>	<b>116,8</b>	<b>758,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>41,65</b>	<b>37,41</b>	<b>197,86</b>	<b>1322,6</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.