

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 декабря 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/2011г | Суп молочный с макаронами | 200 | 11-31 | 4,38 | 3,8 | 14,37 | 120,0 |
| №219/2011г | Сырники из творога с конфитюром | 105(75/30) | 40-05 | 13,98 | 10,91 | 28,51 | 264,6 |
| №338/2011г | Яблоки свежие порцией | 103 | 11-54 | 0,41 | 0,41 | 10,09 | 48,4 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 195/14,63 | 1-88 | 0,068 | 0,0195 | 14,63 | 58,5 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 30 | 1-22 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 66-00 | 21,34 | 16,1 | 81,06 | 564,0 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/2011г | Салат из моркови с сахаром | 84 | 4-61 | 1,04 | 0,084 | 9,65 | 68,6 |
| №99/2011г | Суп из овощей | 200 | 6-247 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,2 |
| №281/2011г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 95 (65/30) | 41-09 | 9,19 | 9,79 | 8,28 | 144,54 |
| №304/2011г | Рис отварной | 150 | 13-27 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| №342/2011г | Компот из свежих яблок | 200 | 7-34 | 0,16 | 0,16 | 27,9 | 114,6 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-45 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 20,31 | 21,31 | 116,8 | 758,6 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 41,65 | 37,41 | 197,86 | 1322,6 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 декабря 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/2011г | Суп молочный с макаронами | 245 | 13-86 | 5,37 | 4,66 | 17,6 | 147,0 |
| №14/2011г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 196/14,7 | 1-89 | 0,069 | 0,0196 | 14,7 | 58,8 |
| №424/2011г | Булочка «Домашняя» | 75 | 5-24 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 10,94 | 17,7 | 65,31 | 477,3 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/2011г | Салат из моркови с сахаром | 70 | 3-84 | 0,86 | 0,07 | 8,04 | 57,2 |
| №99/2011г | Суп из овощей | 200 | 6-24 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,2 |
| №281/2011г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 90(45/45) | 30-89 | 6,86 | 8,06 | 7,46 | 120,4 |
| №174/2011г | Каша рисовая молочная вязкая | 150 | 9-88 | 4,44 | 2,69 | 32,12 | 171,0 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 197/14,78 | 1-90 | 0,069 | 0,0197 | 14,78 | 59,1 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-45 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 55-20 | 18,5 | 16,75 | 96,64 | 628,9 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: А.Г.