

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№223/2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-87	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	188	10-74	7,74	5,52	35,3	222,8
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	25,7	21,74	92,56	669,1
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	115	6-80	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	11-63	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	31-16	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/2011г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,22	27,33	122,0	846,21
ВСЕГО:			141-00	49,92	49,07	214,6	1515,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____