

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№210/2011г	Омлет натуральный	106	24-22	10,7	11,95	1,91	158,0
№15/2011г	Сыр порцией	25	20-02	5,8	7,38	0,0	90,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	147	16-46	0,59	0,59	14,41	69,1
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-44	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			66-00	20,8	26,2	52,91	534,6
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	5-44	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-66	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	190	12-16	10,89	7,71	48,94	308,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,7	7-29	0,159	0,159	27,7	113,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,69	30,81	131,3	925,2
ВСЕГО::			141-00	49,49	57,01	184,21	1459,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.