

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 16 Декабря 2024 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование                             | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, ккал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                    |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 24-40         | 250/10     | 10.80 | 12.01 | 55.30    | 374                  |
| Чай с сахаром                            | 1-88          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                           | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 14.95 | 12.56 | 94.31    | 548                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с сыром                        | 11-66         | 10/30      | 6.14  | 4.50  | 21.20    | 134                  |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 17-00         | 246/4      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с сахаром                            | 1-88          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                           | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>35-00</b>  |            | 21.66 | 19.36 | 119.30   | 713                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                       |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты            | 3-35          | 60         | 0.93  | 3.05  | 5.65     | 61                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 12-22         | 7/250      | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 152                  |
| Птица тушенная в соусе                   | 41-02         | 42/50      | 10.12 | 16.63 | 1.89     | 122                  |
| Макаронные изделия отварные              | 8-65          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из апельсинов                     | 6-85          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>75-00</b>  |            | 26.37 | 34.97 | 95.54    | 813                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                      |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты            | 5-58          | 100        | 1.55  | 5.08  | 9.42     | 101                  |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 12-22         | 7/250      | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 152                  |
| Птица тушенная в соусе                   | 44-06         | 45/55      | 10.85 | 17.82 | 2.03     | 131                  |
| Макаронные изделия отварные              | 10-38         | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из апельсинов                     | 6-85          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>82-00</b>  |            | 28.70 | 40.68 | 112.75   | 916                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Булочка Российская                       | 12-88         | 82         | 5.88  | 6.97  | 49.75    | 286                  |
| Сок фруктовый 200гр                      | 22-12         | 200        | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>35-00</b>  |            | 7.28  | 7.17  | 76.15    | 406                  |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.