

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 13 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-81	10/7/233	17.27	18.95	49.78	483
Чай охлажденный с плодовым соком	4-47	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		21.56	19.47	96.31	695
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-48	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Макароны с сыром	18-59	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай охлажденный с плодовым соком	4-47	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.31	22.55	106.88	702
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-02	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-21	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-73	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-13	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		24.68	26.02	97.70	827
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	15-03	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-21	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	49-72	47/180	15.30	18.36	20.04	474
Напиток из сухофруктов	5-13	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		25.04	27.82	101.00	926
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-35	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	35-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.