

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 11 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-98	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	15-42	237/3	8.78	6.75	38.37	297
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>15.23</b>	<b>11.20</b>	<b>79.48</b>	<b>507</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	11-66	10/30	2.70	2.09	9.22	71
Каша молочная манная с маслом	17-00	246/4	9.11	7.01	39.83	309
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>16.75</b>	<b>9.75</b>	<b>92.85</b>	<b>577</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-66	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	9-78	5/200/5	3.79	5.80	7.33	109
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-16	65/45	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	20-02	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	8-47	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		<b>17.47</b>	<b>22.41</b>	<b>91.55</b>	<b>731</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-03	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-40	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-17	50/50	7.80	8.60	9.14	148
Картофельное пюре	24-02	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	8-47	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		<b>20.62</b>	<b>28.12</b>	<b>102.20</b>	<b>780</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	14-47	68	9.04	2.45	37.81	200
Кофейный напиток с молоком	8-98	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	11-55	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>12.44</b>	<b>8.93</b>	<b>61.10</b>	<b>400</b>

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.