



Составлено:  
Директор

Дата: 11.12.2024



Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Седотова

Дата: 11.12.2024

**Меню**

Дата: 11.12.2024

День: среда  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 7 - 11 лет

**Завтрак**

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K ((мкг)	Se (мкг)	F					
999	Яблоки свежие	100.00	7.80	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
860	Бутерброд с маслом сливочным 40/10(№1)	50.00	15.20	3.12	8.57	19.52	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	5.60	0.48	1.50	1.28	2.50	0.00				
744	Запеканка из творога со сгущ. молоком М 223	150.00	61.15	22.27	17.27	31.72	376.08	0.08	0.40	0.50	0.10	0.57	0.14	266.31	326.94	35.10	0.82	176.39	11.16	38.70	0.04				
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.58	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00				
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.81	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00				

**Обед**

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K ((мкг)	Se (мкг)	F					
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	23.52	5.88	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01				
707	Компот из изюма 348	200.00	8.63	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.87	0.00	0.12	0.05				
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.88	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
568	Хлеб пшеничный	20.00	1.87	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00				
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М 103	200.00	10.27	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.26	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01				
25	Винегрет овощной (67)	60.00	6.77	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.85	11.12	0.46	66.59	1.83	0.16	0.00				
719	Рыба припущенная с соусом М 227	100.00	26.69	9.82	3.03	3.33	82.22	0.06	0.02	1.00	0.05	0.39	0.00	34.64	99.94	2.85	0.11	49.99	1.33	0.29	0.01				