

## МЕНЮ на 13 Декабря 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	13-09	.025(10/15)	2,52	4,24	12,1	115,6
Каша овсяная молочная с маслом	17-61	.270/5	14,42	17,7	40,0	404,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	<b>35=</b>		<b>22</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>753</b>
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	16-84	.100	0,65	4,5	2,6	68,0
Суп крестьянский с шпеном	10-59	.250	4,0	4,5	17,4	119,0
Плов из птицы	51-12	.250(50/200)	21,0	20,5	55,0	438,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	<b>85=</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>115</b>	<b>808</b>
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	16-84	.100	0,65	4,5	2,6	68,0
Плов из птицы	51-12	.250(50/200)	21,0	20,5	55,0	438,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "Бон Тайм"	9-24	.020/1шт	2,4	3,2	15,4	92,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	<b>85=</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>122</b>	<b>817</b>
<u>Полдник</u>						
Булочка Дорожная	3-04	.050	5,4	8,07	23,08	194,0
Вифли "Твист"	13-86	.022	5,45	6,2	9,1	114,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	<b>40=</b>		<b>12</b>	<b>15</b>	<b>66</b>	<b>440</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.