

МЕНЮ на 11 Декабря 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	23-24	.300/5	12,8	16,52	30,0	327,0
Кофейный напиток с молоком	9-19	.200	2,5	3,8	28,7	152,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		20	21	60	654
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с маслом	11-70	.100	1,58	5,08	8,5	117,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	15-82	.250/5	5,25	7,8	13,8	132,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	19-91	.090(50/40)	13,7	8,3	10,8	150,0
Картофельное пюре	25-32	.180	3,8	10,01	26,0	224,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		29	31	120	689
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с маслом	11-70	.100	1,58	5,08	8,5	117,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	19-91	.090(50/40)	13,7	8,3	10,8	150,0
Картофельное пюре	25-32	.180	3,8	10,01	26,0	224,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик ваф. "Чю Рио"	15-82	.030/1шт	6,05	7,0	17,4	156,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		30	31	123	913
<u>Полдник</u>						
Вафли "Импульс"	14-14	.016/1шт	4,8	5,7	10,0	77,0
Мандарины	22-40	.100	0,80	0,30	4,1	40,00
Чай с лимоном	3-46	.200/7	0,3		15,2	60,0
	40=		6	6	29	177

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.