

МЕНЮ на 10 Декабря 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутиерброд с повидлом/маслом	9-68	.040(20/5/	3,8	4,1	15,0	113,0
Кашиа тиенная молочная/маслом	18-66	.220/5	12,4	16,88	21,00	312,0
Кисель плодоягодный	4-09	.200			32,0	163,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	22	89	763
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Стенной" из овощей	9-71	.100	2,8	6,3	6,3	105,0
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	13-26	.250/5	2,3	6,4	14,7	123,0
Котлета Солнышко с соусом	42-91	.090(60/30	12,51	5,7	14,4	179,0
Кашиа гречневая вязкая	11-32	.190	5,4	7,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб тиеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	28	111	835
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Стенной" из овощей	9-71	.100	2,8	6,3	6,3	105,0
Котлета Солнышко с соусом	42-91	.090(60/30	12,5	5,7	14,4	179,0
Кашиа гречневая вязкая	10-72	.180	5,4	7,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Твист"	13-86	.022	1,7	6,1	13,2	114,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб тиеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		27	27	110	826
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	16-90	.045/шт.	3,0	7,0	28,0	180,00
Сок фруктовый	23-10	.200	3,77	3,90	25,78	149,00
	40=		7	10	53	329

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.