

## МЕНЮ на 09 Декабря 2024 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Сыр порциями	12-22	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	18-48	.240/5	11.9	15.6	43.8	335.8
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	<b>35=</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>80</b>	<b>623</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	7-92	.100/10	2.58	8.50	15.67	146.67
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-65	.262,5/12,	6.0	5.6	22.5	186.3
Кнели куриные с соусом	39-31	.090(60/30	11.12	8.6	7.7	179.0
Макароны отварные	11-87	.180	6.59	9.00	42.30	293.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	<b>85=</b>		<b>31</b>	<b>32</b>	<b>128</b>	<b>870</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	7-92	.100/10	2.58	8.50	15.67	146.67
Кнели куриные с соусом	39-31	.090(60/30	11.12	8.6	7.7	179.0
Макароны отварные	11-87	.180	6.59	9.00	42.30	293.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Вафли "Пломбирок"	5-75	.015	5.2	3.6	10.0	75.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	6.0	45.00
	<b>85=</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>122</b>	<b>924</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Батончик "Чю Рио"	16-90	.030/шт	3.67	4.6	14.2	110.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	<b>40=</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>48</b>	<b>242</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.