

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 10 Декабря 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«КУЛИНАР-ПЛЮС»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
426031, г. Чебоксары, ул. 374 Столковой дивизии, 3

| Наименование                                       | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                              |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом                   | 20-04         | 245/7      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с молоком                                      | 6-24          | 200        | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>30-00</b>  |            | 16.13 | 16.36 | 95.65    | 585                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                             |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с повидлом                               | 7-33          | 20/3/17    | 1.20  | 4.30  | 22.00    | 132                  |
| Каша молочная пшеничная с маслом                   | 16-97         | 246/4      | 10.67 | 14.33 | 54.74    | 385                  |
| Чай с молоком                                      | 6-24          | 200        | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>35-00</b>  |            | 18.21 | 20.88 | 122.90   | 743                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из моркови с яблоками                        | 4-52          | 60         | 0.52  | 3.13  | 4.72     | 49                   |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 13-22         | 10/200/5   | 5.21  | 6.40  | 16.26    | 131                  |
| Котлета домашняя с соусом                          | 39-62         | 70/40      | 9.68  | 12.02 | 10.27    | 241                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 9-29          | 150        | 8.76  | 6.62  | 30.10    | 271                  |
| Напиток лимонный                                   | 5-44          | 200        | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                   |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>75-00</b>  |            | 27.13 | 28.79 | 110.38   | 914                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из моркови с яблоками                        | 7-54          | 100        | 0.86  | 5.22  | 7.87     | 81                   |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 15-34         | 10,5/250/5 | 6.51  | 8.00  | 20.33    | 164                  |
| Котлета домашняя с соусом                          | 39-62         | 70/40      | 9.68  | 12.02 | 10.27    | 241                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 11-15         | 180        | 10.51 | 7.94  | 36.12    | 325                  |
| Напиток лимонный                                   | 5-44          | 200        | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                   |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>82-00</b>  |            | 30.53 | 33.80 | 123.62   | 1033                 |
| <i>Полдник (14-00)</i>                             |               |            |       |       |          |                      |
| Слойка сахарная 60гр                               | 16-24         | 1 шт       | 4.32  | 11.34 | 33.42    | 254                  |
| Компот из кураги                                   | 10-11         | 200        | 1.04  |       | 31.00    | 123                  |
| Конфета Отважный комарик                           | 8-65          | 24-2 шт    |       | 0.02  | 17.28    | 69                   |
| <b>Итого</b>                                       | <b>35-00</b>  |            | 5.36  | 11.36 | 81.70    | 446                  |

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.