

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
13.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	20,04	245/5	368,96	14,82/17,64/39,22	302*
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		596,46		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	22,69	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35		653,55		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцами	5,65	60	74	0,63/5,04/6,91	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,31	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	55,1	240	463,2	20,78/17,48/64,88	443*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		864,7		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с огурцами	8,43	100	91,67	1,7/8,4/9,57	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,31	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	62,32	280	498,4	35,45/13,4/69,5	443*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	85		917,57		
Полдник					
Мин-слойка со сгущенкой	25,2	шт.	233,64	5,95/7,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	9,8	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	35		353,64		

Зав. производством

Экономист

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
13.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	20,04	245/5	368,96	14,82/17,64/39,22	302*
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		596,46		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	22,69	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35		653,55		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцами	5,65	60	74	0,63/5,04/6,91	48***
Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	8,31	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	55,1	240	463,2	20,78/17,48/64,88	443*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		864,7		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с огурцами	8,43	100	91,67	1,7/8,4/9,57	48***
Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	8,31	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	62,32	280	498,4	35,45/13,4/69,5	443*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	85		917,57		

Зав. производством

Экономист