

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
10.12.24 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	21,51	245/5	373,4	13,23/17,63/38,61	302*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		607,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	24,16	270/5	432,23	15,33/20,32/44,77	302*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	7,04	75	198,75	5,85/1,58/39,75	пром.
Итого:	35		732,98		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	5,89	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	14,57	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	32,83	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	10,38	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	7,73	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	8,48	100	115	1,25/9,55/13,37	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	14,57	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	38,16	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	12,46	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	7,73	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	85		907,92		
Полдник					
Слойка сахарная	16,24	100	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Яблоки свежие	16,42	100	47	0,12/1,92/10,22	
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	35		389,67		

Зав. производством
Экономист

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
10.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	21,51	245/5	373,4	13,23/17,63/38,61	302*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		607,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	24,16	270/5	432,23	15,33/20,32/44,77	302*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	7,04	75	198,75	5,85/1,58/39,75	пром.
Итого:	35		732,98		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	5,89	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	14,57	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	32,83	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	10,38	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	7,73	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	8,48	100	115	1,25/9,55/13,37	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	14,57	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	38,16	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	12,46	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	7,73	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	85		907,92		

Зав. производством
Экономист

