Согласовано
ДиректорМБОУ"СОШ №11"г.Алатырь ЧР
_____Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Подлесных С.И.

МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
С 12 ЛЕТ на «11» декабря 2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом	230	19,84	244	22	15	27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром с лимоном	200	4,65	57	0	0	15
	хлеб		Пшеничный с маслом	70	15,51	171	3	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45*	Салат из квашеной капусты	100	6,89	52	0	3	5
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	18,98	79	1	5	6
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	100	27,64	155	9	8	11
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	25,45	155	3	6	22
	сладкое	587*	Компот из с/фруктов	200	5,98	136	0	0	34
	хлеб бел.		Пшеничный	30	3,16	96	0	0	17
	хлеб черн.		Ржаной	30	1,90	63	1	0	0