

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	138	15-46	0,55	0,55	13,52	64,86
ИТОГО:			26-35	11,62	8,75	98,6	522,46
Завтрак							
№54/2011 г	Салат из свеклы с яблоками	75	6-79	0,81	4,56	8,4	77,9
№290/2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	120 (60/60)	52-54	14,14	12,14	3,52	180,0
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197	4-85	0,65	0,089	31,53	130,8
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	26,7	23,84	95,55	705,0
Обед							
№52/2011 г	Салат из свеклы отварной	75	4-71	1,05	4,5	6,2	69,6
№96/2011 г	Рассольник ленинградский	200	9-76	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100 (50/50)	43-79	11,78	10,12	2,93	150,0
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	190,7	4-69	0,63	0,086	30,52	126,6
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,67	26,79	114,79	820,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак							
№284/ 2011 г	Запеканка картофельная с мясом	115	54-14	13,63	14,17	16,22	239,9
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-92	0,069	0,0199	14,93	59,7
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	22	0-90	1,83	0,7	9,87	53,2
ИТОГО:			66-00	26,53	23,07	111,7	752,8
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	75	4-71	1,05	4,5	6,2	69,6
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	9-76	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100 (50/50)	43-79	11,78	10,12	2,93	150,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	190,7	4-69	0,63	0,086	30,52	126,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,67	26,79	114,79	820,8
ВСЕГО:			141-00	55,2	49,86	226,5	1573,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	138	15-46	0,55	0,55	13,52	64,86
ИТОГО:			26-35	11,62	8,75	98,6	522,46
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	64	4-02	0,9	3,84	5,29	59,4
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	9-76	1,61	4,07	9,58	85,8
№295/ 2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное)	90 (45/45)	24-47	7,49	9,06	9,61	150,14
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,2	4-90	0,65	0,089	31,88	132,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,3	25,07	91,92	816,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____