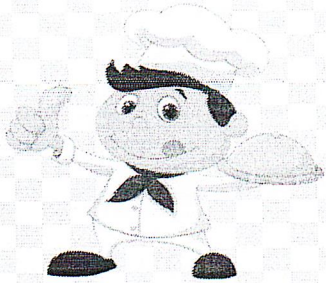


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 13 декабря 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/ 2011г	Суп молочный с макаронами	245	13-86	5,37	4,66	17,6	147,0
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-24	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	10,94	17,7	65,31	477,3
Завтрак							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	75	4-12	0,93	0,075	8,61	61,25
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	110 (80/30)	49-88	11,17	11,69	9,7	172,1
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	200	13-17	5,92	3,59	42,83	228,0
№342/ 2011г	Компот из свежих яблок	180,1	6-61	0,144	0,144	25,1	103,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	20,66	16,46	99,7	637,1
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	84	4-61	1,04	0,084	9,65	68,6
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-24	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	95 (65/30)	41-09	9,19	9,79	8,28	144,54
№304 2011г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/ 2011г	Компот из свежих яблок	200	7-34	0,16	0,16	27,9	114,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	20,31	21,31	116,8	758,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/ 2011г	Суп молочный с макаронами	200	11-31	4,38	3,8	14,37	120,0
№219/ 2011 г	Сырники из творога с конфитюром	105(75/30)	40-05	13,98	10,91	28,51	264,6
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	103	11-54	0,41	0,41	10,09	48,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	21,34	16,1	81,06	564,0
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	84	4-61	1,04	0,084	9,65	68,6
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-247	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	95 (65/30)	41-09	9,19	9,79	8,28	144,54
№304/ 2011 г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	200	7-34	0,16	0,16	27,9	114,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	20,31	21,31	116,8	758,6
ВСЕГО:			141-00	41,65	37,41	197,86	1322,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	245	13-86	5,37	4,66	17,6	147,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-24	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	10,94	17,7	65,31	477,3
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	70	3-84	0,86	0,07	8,04	57,2
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-24	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(45/45)	30-89	6,86	8,06	7,46	120,4
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-88	4,44	2,69	32,12	171,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-90	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	18,5	16,75	96,64	628,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____