



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОЗВ» Минобразования Чувашии  
 М.В. Никандрова

Меню на 16.12.2024

возрастная категория 7 лет до 11 лет

| Наименование блюда<br>1 день   | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |        |          |      |
|--|----------------|------------------|--------|----------|------|
|  |                | Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал |
| <b>Завтрак</b>   |                |                  |        |          |      |
| Масло порциями   | 10             | 2,7              | 2,7    | 2,7      | 36   |
| Каша рисовая молочная  | 150/5          | 6.24             | 17.04  | 38.6     | 350  |
| Кофейный напиток с молоком   | 200            | 2.5              | 3.6    | 28.7     | 152  |
| Батон  | 30             | 2.8              | 0.4    | 17       | 75   |
| Йогурт   | шт.            |                  |        |          |      |
| <b>ИТОГО</b>   |                | 14,24            | 23,74  | 87       | 613  |
| <b>Обед</b>  |                |                  |        |          |      |
| Салат из свежей капусты  | 60             | 1.4              | 5.1    | 8.9      | 88   |
| Суп картофельный с горохом с фрикадельками   | 200/17,5       | 6.3              | 6.6    | 22.5     | 167  |
| Котлета рубленая с соусом  | 80/50          | 15.9             | 19.58  | 16.03    | 308  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150/5          | 6                | 9.07   | 29.87    | 293  |
| Чай с соком  | 200            | 0                | 0      | 24.1     | 93   |
| Хлеб ржаной  | 40             | 4.6              | 0.8    | 24.6     | 126  |
| <b>ИТОГО</b>   |                | 34,2             | 100,55 | 126      | 1075 |
| <b>Итого за день</b>   |                | 48,44            | 149,29 | 213      | 1688 |
| возрастная категория 12 лет и старше   |                |                  |        |          |      |
| <b>Завтрак</b>   |                |                  |        |          |      |
| Масло порциями   | 10             | 2.7              | 2.7    | 2.7      | 36   |
| Каша рисовая молочная  | 200/5          | 6.24             | 17.04  | 38.6     | 350  |
| Кофейный напиток с молоком   | 200            | 2.5              | 3.6    | 28.7     | 152  |
| Батон  | 30             | 2.8              | 0.4    | 17       | 75   |
| Йогурт   | шт.            |                  |        |          |      |
| <b>ИТОГО</b>   |                | 14,24            | 23,74  | 87       | 613  |
| <b>Обед</b>  |                |                  |        |          |      |
| Салат из свежей капусты  | 100            | 1.4              | 5.1    | 8.9      | 88   |
| Суп картофельный с горохом с фрикадельками   | 250/17,5       | 6.3              | 6.6    | 22.5     | 167  |
| Котлета рубленая с соусом  | 80/50          | 15.9             | 19.58  | 16.03    | 308  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180/5          | 6                | 9,07   | 29.87    | 293  |
| Чай с соком  | 200            | 0                | 0      | 24.1     | 93   |
| Хлеб ржаной  | 60             | 4.6              | 0.8    | 24.6     | 126  |
| <b>ИТОГО</b>   |                | 34,2             | 100,55 | 126      | 1075 |
| <b>Итого за день</b>   |                | 48,44            | 149,29 | 213      | 1688 |
| Шеф-повар Павлинова Н.В.  |                |                  |        |          |      |