

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии  
 М.В. Никандрова

Меню на 13.12.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	150/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/8	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	30/7	1.1	9	6.8	115
Слойка/штрудель	100				
Сок	Шт.				
<b>ИТОГО</b>		<b>6.33</b>	<b>172</b>	<b>68.9</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>					
Салат овощной «Винегрет»	60	1.4	4.6	7.8	79.5
Суп картофельный с курицей	200/15	2.7	6.3	15.9	147
Суфле из печени с соусом	60/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	150/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	40	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>		<b>28.6</b>	<b>30.4</b>	<b>97.2</b>	<b>820.5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>34.93</b>	<b>47.6</b>	<b>166.1</b>	<b>1302.5</b>

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/8	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	30/7	1.1	9	6.8	115
Слойка /штрудель	100				
<b>ИТОГО</b>		<b>6.33</b>	<b>172</b>	<b>68.9</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>					
Салат овощной «Винегрет»	100	1.4	4.6	7.8	79.5
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Суфле из печени с соусом	60/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	180/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>		<b>28.6</b>	<b>30.4</b>	<b>97.2</b>	<b>820.5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>34.93</b>	<b>47.6</b>	<b>166.1</b>	<b>1302.5</b>
Шеф-повар Павлинова Н.В. 					