

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 11.12.2024

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда<br>8 день                  | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |      |
|---|----------------|------------------|------|----------|------|
|   |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком      | 120/25         | 9.6              | 11.8 | 20.8     | 375  |
| Кофейный напиток с молоком                    | 200            | 2,5              | 3,6  | 28,7     | 152  |
| Печенье                                       | 150            | 0.12             | 0    | 20       | 81   |
| Йогурт  | шт             |                  |      |          |      |
| ИТОГО   |                | 12,22            | 15,4 | 69,5     | 608  |
| Салат из свеклы с черносливом и орехами       | 60             | 1.2              | 2.4  | 8.4      | 59.2 |
| Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами | 200/25/7       | 3                | 4,5  | 20,1     | 167  |
| Котлета рыбная с соусом красным               | 80/50          | 19,6             | 10,8 | 23,8     | 331  |
| Каша рисовая вязкая                           | 150/6          | 3.6              | 6    | 36.7     | 228  |
| Компот из ягод                                | 200            | 0,1              | 0    | 26,4     | 102  |
| Хлеб  | 40             | 4,6              | 0,8  | 24,6     | 126  |
|   |                |                  |      |          |      |
| ИТОГО   |                | 27,3             | 22,1 | 94,9     | 954  |
| ИТОГО за день                                 |                | 39,4             | 37,5 | 144,4    | 1481 |
|   |                |                  |      |          |      |
| Наименование блюда                            | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |      |
|   |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком      | 120/25         | 9.6              | 11.8 | 20.8     | 375  |
| Кофейный напиток с молоком                    | 200            | 2,5              | 3,6  | 28,7     | 152  |
| Печенье                                       | 150            | 0.12             | 0    | 20       | 81   |
| Сок   | Шт.            |                  |      |          |      |
| ИТОГО   |                | 12,22            | 15,4 | 69,5     | 608  |
| Салат из свеклы с черносливом и орехами       | 100            | 1.2              | 2.4  | 8.4      | 59.2 |
| Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами | 250/25/7       | 3                | 4,5  | 20,1     | 167  |
| Котлета рыбная с соусом красным               | 80/50          | 19,6             | 10,8 | 23,8     | 331  |
| Каша рисовая вязкая                           | 180/6          | 3.6              | 6    | 36.7     | 228  |
| Компот из ягод                                | 200            | 0,1              | 0    | 26,4     | 102  |
| Хлеб  | 60             | 4,6              | 0,8  | 24,6     | 126  |
| ИТОГО   |                | 27,3             | 22,1 | 94,9     | 954  |
| ИТОГО за день                                 |                | 39,4             | 37,5 | 144,4    | 1481 |

Шеф-повар Павлинова Н.В.