

СОГЛАСОВАНО

И.О. *Сидорова*  
 М.П. *Территориальный отдел*  
 с.п. *Территориальный отдел*

4 ДЕНЬ

МЕНЮ

на 05.12. 2024г.

ТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядри

А.Н. Матвеев

2.12.2024

| наименование блюда              | цена  | выход      | пищевая ценность |       |          |         | номер рецептурь |
|---------------------------------|-------|------------|------------------|-------|----------|---------|-----------------|
|                                 |       |            | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |                 |
| <b>завтрак 7-11 лет</b>         |       |            |                  |       |          |         |                 |
| яйцо отварное                   | 10,32 | 50         | 5,10             | 4,60  | 0,30     | 63,00   | 209*            |
| каша молоч.гречневая с маслом   | 16,65 | 200\5      | 7,73             | 9,65  | 30,00    | 248,00  | 173*            |
| чай с молоком                   | 7,67  | 200        | 1,60             | 1,65  | 17,36    | 86,00   | 378*            |
| хлеб пшеничный                  | 3,6   | 50         | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00  |                 |
| итого:                          | 38,24 |            | 18,23            | 16,30 | 71,96    | 516,00  |                 |
| <b>завтрак 12-18 лет</b>        |       |            |                  |       |          |         |                 |
| яйцо отварное                   | 10,32 | 50         | 5,10             | 4,60  | 0,30     | 63,00   | 209*            |
| каша молоч.гречневая с маслом   | 16,65 | 200\5      | 7,73             | 9,65  | 30,00    | 248,00  | 173*            |
| чай с молоком                   | 7,67  | 200        | 1,60             | 1,65  | 17,36    | 86,00   | 378*            |
| хлеб пшеничный                  | 3,6   | 50         | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00  |                 |
| итого:                          | 38,24 |            | 18,23            | 16,30 | 71,96    | 516,00  |                 |
| <b>обед 7-11 лет</b>            |       |            |                  |       |          |         |                 |
| салат из свеклы отварной        | 6,65  | 80         | 0,76             | 9,04  | 4,59     | 103,00  | 52*             |
| суп картоф. с макарон.изделиями | 14,22 | 200\15     | 2,26             | 4,30  | 16,68    | 117,00  | 103*            |
| котлеты домашние с соусом       | 31,01 | 90(50/40)  | 10,02            | 17,73 | 8,81     | 235,00  | 271*            |
| рис отварной                    | 12,13 | 150        | 3,81             | 6,11  | 38,61    | 228,00  | 304*            |
| компот из кураги                | 7,39  | 200        | 1,04             | 0,00  | 30,96    | 123,00  | 348*            |
| хлеб ржаной                     | 3,6   | 60         | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00  |                 |
| итого:                          | 75,00 |            | 20,71            | 37,78 | 100,25   | 932,00  |                 |
| <b>обед 12-18 лет</b>           |       |            |                  |       |          |         |                 |
| салат из свеклы отварной        | 8,36  | 100        | 1,27             | 15,06 | 7,65     | 171,00  | 52*             |
| суп картоф. с макарон.изделиями | 15,36 | 250\15     | 2,84             | 5,37  | 20,84    | 146,00  | 103*            |
| котлеты домашние с соусом       | 32,76 | 100(50\50) | 11,13            | 19,70 | 9,78     | 261,00  | 271*            |
| рис отварной                    | 13,39 | 180        | 4,58             | 7,33  | 46,33    | 275,00  | 304*            |
| компот из кураги                | 6,53  | 200        | 1,04             | 0,00  | 30,96    | 123,00  | 348*            |
| хлеб ржаной                     | 3,6   | 60         | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00  |                 |
| итого:                          | 80,00 |            | 23,68            | 48,06 | 116,16   | 1102,00 |                 |