

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 12 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	21-56	250/5	12,20	14,60	30,10	318
Апельсин		338/2011	26-57	1/150	1,60	0,30	14,30	75
Сыр Российский		15/2011	11-43	14	3,20	5,63	0,00	52
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-82	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		20,93	22,05	90,35	565
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-62	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп из овощей со сметаной и курицей			14-80	250/5/5	4,80	11,43	14,15	186
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	38-17	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-43	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		27,48	28,40	117,31	873
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.