



СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Для

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 09 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Сыр Российский		15/2011	15-99	18	6,50	8,30	0,00	72
Яблоко			11-55	1/100	0,30	0,30	11,40	52
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с огурцами	закуска	529/2008	7-38	60	0,86	4,85	2,26	54
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	12-39	250/5	6,40	6,30	16,50	162
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	30-75	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		29,90	28,12	121,07	880
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.