

СОГЛАСОВАНО:

Директор МДОУ "КОШЕ"
г. Вурьяна
Е.А. Соколова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
16.12.2024

МЕНЮ

5 ДЕНЬ

на 20.12.2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бютерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшениная с маслом	16,5	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,26	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	48,19		30,24	24,36	94,49	707,80	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	10,27	80	1,28	4,06	6,66	70	47*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	15,43	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,14	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макаронь отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	7,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,80	18,77	90,11	740,00	
продленка							
Пирожки с кап мясом	32,00	75					
Сок фруктовый	12,48	200					
итого:	44,48						

Михайлова Л.Г. Михай