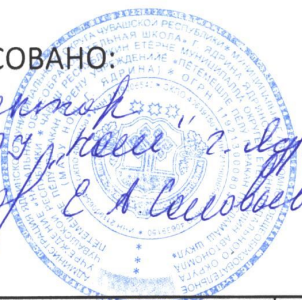


СОГЛАСОВАНО:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
г. Ядрин
Евдокия В.А. Соловьева



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев



МЕНЮ

16.12.2024

3 ДЕНЬ

на 18.12. 2024г

| наименование блюда | цена | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|-------------------------------|--------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| бутерброд с повидлом | 10,7 | 55 | 1,20 | 4,30 | 22,00 | 132,00 | 2* |
| каша молоч.рисовая с маслом | 18,06 | 200\5 | 6,37 | 10,68 | 32,15 | 256,00 | 174* |
| кофейный напиток с молоком | 8,28 | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | 379* |
| фрукты | 9,36 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 338* |
| хлеб пшеничный | 3,6 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| итого: | 50,00 | | 14,27 | 19,38 | 116,95 | 704,00 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| огурцы сол. порциями | 10,6 | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,28 | 106,00 | 70* |
| борщ картофельный со сметаной | 15,78 | 200\15\5 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89,00 | 82* |
| котлеты рыбные с соусом | 29,75 | 90(50/40) | 7,53 | 6,66 | 11,49 | 163,00 | 234* |
| пюре картофельное | 10,24 | 150 | 3,22 | 5,56 | 22,00 | 155,00 | 312* |
| напиток лимонный | 5,03 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96,00 | 699* |
| хлеб ржаной | 3,6 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| итого: | 75,00 | | 15,82 | 17,59 | 67,11 | 735,00 | |
| продленка | | | | | | | |
| Пирожки с яблоками | 30,00 | 75 | | | | | |
| Компот из изюма | 6,30 | 200 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | 128,00 | 349* |
| итого: | 36,30 | | | | | | |

Михайлова А.Г. Михе