

СОГЛАСОВАНО:

Директор
«Камел» г.г.
Е. Н. Соловьева



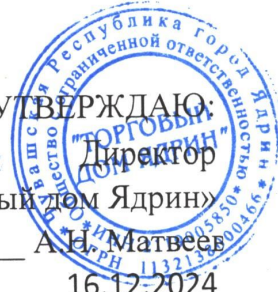
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А. Н. Матвеев

16.12.2024

(Handwritten signature)



МЕНЮ

на 17.12. 2024г

2 ДЕНЬ

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	16,07	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,50	25	1,77	2,25	7,40	56,00	338*
итого:	50,00		19,07	24,57	102,81	716,80	
обед 7-11 лет							
салат из моркови с изюмом	8,55	80	1,38	1,13	13,37	68,00	66*
рассольник ленинградский со сметаной	16,17	200\15\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
тефтели рубленные с соусом	27,93	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	5,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,84	27,56	108,92	891,00	
продленка							
Пирожки с творогом	30	75					
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,2	0,04	25,73	100	699*
итого:	36,65						

Михайлова А.Г. Михале