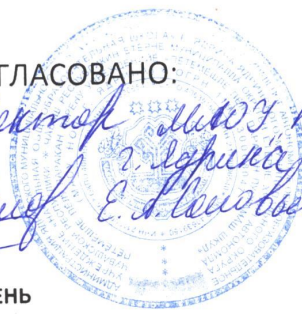


НОМ

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «МЛОУ «Космос»  
г. Саркиса  
Е. А. Павлова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А. Н. Матвеев  
16.12.2024



МЕНЮ

на 16.12.2024г

1 ДЕНЬ

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептур ы
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с маслом	16,7	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	16,4	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	5,45	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
<b>итого:</b>	<b>49,05</b>		<b>26,52</b>	<b>22,74</b>	<b>81,68</b>	<b>645,20</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат из белокочанной капусты	6,77	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
суп картофельный с горохом	15,84	200\15	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	35,78	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макароны отварные	8,20	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,6	0,6	126	
<b>итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>28,51</b>	<b>32,68</b>	<b>81,54</b>	<b>800</b>	
<b>продленка</b>							
Пирожки с повидлом	24,00	75					
Сок фруктовый	12,48	200					
<b>итого:</b>	<b>36,48</b>						

Михайлова А.Г. Мухе