

Согласовано:  
Директор



Лист 1

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
17.12.2024г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,59	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,23/1,21/0	2*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,0/19,7	692*
Батон Раменский	1,88	25	66,25	1,95/0,52/1,32	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>505</b>	<b>583,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	16,72	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,23/1,21/0	2*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,0/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>704,21</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	3,81	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	15,5	5/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	37,02	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	221,5	4,5/7,36/23,25	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,12	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>860,25</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	6,35	100	137	1,46/7,3/8,45	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10,13	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	40,69	100(60/40)	278	13,92/13,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	10,11	180	216	5,4/8,36/27,9	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,12	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>77</b>		<b>975,75</b>		

Зав. производством

Экономист

