

Согласовано:

Директор

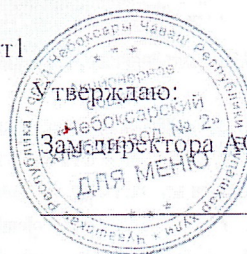


Лист 1

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню
16.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	19,1	245/5	410,5	15,43/22,73/48,15	302*
Чай с сахаром	2,19	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	3,71	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	603		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	23,35	285/5	467,27	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,19	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,46	60	159	4,88/1,26/31,8	пром.
Итого:	30	550	686,27		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочанной капусты	3,04	60	85,7	1,06/1/0,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	18,1	10/250	217,18	6,27/5,20/38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	36,6	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макароны отварные	9,68	150	204	3,58/3,94/2,02	516*
Чай с лимоном	3,98	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		830,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочанной капусты	5,66	100	142,83	2,07/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовым	12,04	250	217,18	6,27/5,20/38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	39,84	100(60/40)	147	13,52/7,87/10,33	462*
Макароны отварные	11,88	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,98	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	77		943,81		

Зав. производством

Экономист