

Согласовано:
Директор



Лист 1

Утверждаю:
Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
12.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15.38	245/5	399,55	14,22/17,16/43,89	302*
Чай с молоком	5.87	200	86	1,00/0,81/7,36	431**
Батон Раменский	3.75	50	132,5	3,91/0,92/6,5	пром.
Итого:	25	500	618,05		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	19,63	285/5	426,94	16,07/19,26/48,01	302*
Чай с молоком	5,87	200	86	1,0/0,81/7,36	431**
Батон Раменский	4,5	60	159	4,08/1,26/11,8	пром.
Итого:	30	550	671,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,43	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	15,13	10/250	136	7,42/4,76/19,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	35,48	90(50/40)	179	4,22/9,72/9,58	451*
Макаронные отварные	9,68	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	6,68	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		868		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	7,1	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	10,04	5/250	134,2	7,42/4,76/19,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	37,96	100(60/40)	198	16,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	11,62	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	6,68	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	77	965	960		

Зав. производством

Экономист