

Согласовано:
Директор



Лист 1



Утверждено:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
10.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	16,57	245/5	399,4	13,56/3,04/69,78	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,53/6/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/0,35/26,3	пром.
Итого:	25	500	633,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	20,82	285/5	355,23	15,33/3,12/44,71	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,53/6/19,7	692*
Батон Раменский	4,5	60	159	4,68/1,29/31,3	пром.
Итого:	30	550	616,23		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	5,06	60	69	9,75/3,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	16,59	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	34,98	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	180	4,37/0,65/23,28	302*
Кисель	5,82	200	182	0,000/0,00/42,3	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	3,29/0,82/4,6	пром.
Итого:	75		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	6,64	100	115	12,59/5,13/13,36	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10,68	250/5	98,75	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	40,02	100 (60/40)	146,67	13,52/7,37/16,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,24	180	216	5,48/0,86/27,9	302*
Кисель	5,82	200	182	0,000/0,00/42,3	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	3,29/0,82/4,6	пром.
Итого:	77		888,42		

Зав.производством

Экономист