		Итого	**510**	**722,25**	**22,68**	**19,89**	**113,38**	**0,22**	**3,25**	**0,16**	**3,32**	**191,77**	**345,8**	**50,37**	**2,99**
	47	Салат из квашенной капусты	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	268	Шницель рубленный с соусом	100(50/50)	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35
	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	0,19	6,96	0,23	0,29	49,75	110,3	37,12	1,33
Обед	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
		Хлеб ржано — пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
		Итого	**800**	**663,63**	**18,14**	**25,52**	**91,05**	**0,36**	**38,51**	**0,43**	**5,91**	**150,49**	**345,57**	**114,79**	**5,07**

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

			Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		Итого	**400**	**547,02**	**17,12**	**16,19**	**76,07**	**0,24**	**6,44**	**0,13**	**0,71**	**454,18**	**389,66**	**68,35**	**2,64**
		Итого	**485**	**720,8**	**17,24**	**21,65**	**114,67**	**0,34**	**6,7**	**0,11**	**1,69**	**297,85**	**414,55**	**119,95**	**4,98**
		Итого	**380**	**596,99**	**25,51**	**25,39**	**66,43**	**0,12**	**3,31**	**0,13**	**0,72**	**279,71**	**357,58**	**41,63**	**1,32**
		Итого	**474**	**681,07**	**23,94**	**25,83**	**87,88**	**0,19**	**1,44**	**0,23**	**1,25**	**228,57**	**251,55**	**57,74**	**3,64**
		Итого	**520**	**639,66**	**21,65**	**16,2**	**97,69**	**0,33**	**5,47**	**0,11**	**1,19**	**378,02**	**481,1**	**184,55**	**7,28**
		Итого	**500**	**623,85**	**21,19**	**19,24**	**86,1**	**0,15**	**2,6**	**0,18**	**0,39**	**273,18**	**291,37**	**39,66**	**1,77**
		ВСЕГО за неделю		**3809,39**	**126,65**	**124,5**	**528,84**	**1,37**	**25,96**	**0,89**	**5,95**	**1911,51**	**2185,81**	**511,88**	**21,63**
		Средний показатель за неделю		**634,90**	**21,11**	**20,75**	**88,14**	**0,23**	**4,33**	**0,15**	**0,99**	**318,59**	**364,30**	**85,31**	**3,61**
		Итого	**525**	**589,73**	**15,88**	**18,02**	**88,8**	**0,17**	**6,37**	**0,13**	**0,77**	**371,23**	**350,53**	**71,98**	**3,1**
		Итого :	**385**	**699,57**	**32,77**	**25,74**	**83,99**	**0,19**	**0,45**	**0,22**	**1,21**	**259,2**	**434,7**	**52,22**	**3,25**
		Итого	**405**	**466,12**	**10,36**	**16,22**	**69,76**	**0,21**	**6,35**	**0,09**	**0,7**	**120,58**	**190,66**	**48,4**	**2,53**
		Итого	**435**	**726,07**	**24,34**	**26,23**	**97,68**	**0,22**	**5,44**	**0,24**	**1,65**	**238,57**	**259,55**	**59,74**	**4,64**
		Итого	**450**	**582,21**	**15,75**	**14,96**	**90,76**	**0,14**	**6,6**	**0,09**	**0,54**	**259,18**	**216,07**	**35,46**	**1,66**
		Итого	**510**	**722,25**	**22,68**	**19,89**	**113,38**	**0,22**	**3,25**	**0,16**	**3,32**	**191,77**	**345,8**	**50,37**	**2,99**
		ВСЕГО за неделю		**3785,95**	**121,78**	**121,06**	**544,37**	**1,15**	**28,46**	**0,93**	**8,19**	**1440,53**	**1797,31**	**318,17**	**18,17**
		Средний показатель за неделю		**630,99**	**20,30**	**20,18**	**90,73**	**0,19**	**4,74**	**0,16**	**1,37**	**240,09**	**299,55**	**53,03**	**3,03**

Итоговые показатели обеда

		Итого	**900**	**747,08**	**26,14**	**26,85**	**84,66**	**1,39**	**41,41**	**0,46**	**6,25**	**80,7**	**240,79**	**71,96**	**4,74**
		Итого	**770**	**747,48**	**23,76**	**21,87**	**98,29**	**0,3**	**12,01**	**1,15**	**5,53**	**80,1**	**350,57**	**188,67**	**7,09**
		Итого	**900**	**661,3**	**22,87**	**17,93**	**86,82**	**0,47**	**147,38**	**0,54**	**2,72**	**192,67**	**347,35**	**106,29**	**3,95**
		Итого	**775**	**726,05**	**23,16**	**27,38**	**101,18**	**1,38**	**134,48**	**0,26**	**6,47**	**156,33**	**320,24**	**95,87**	**4,97**
		Итого	**805**	**676,01**	**25,98**	**40,19**	**91,06**	**0,41**	**32,89**	**0,51**	**6,72**	**97,07**	**272,37**	**99,58**	**4,51**
		Итого	**805**	**747,8**	**21,22**	**23,31**	**113,78**	**0,28**	**37,6**	**0,34**	**7,45**	**110,09**	**302,54**	**79,61**	**4,89**
		ВСЕГО за неделю		**4305,72**	**143,13**	**157,53**	**575,79**	**4,23**	**405,77**	**3,26**	**35,14**	**716,96**	**1833,86**	**641,98**	**30,15**
		Средний показатель за неделю		**717,62**	**23,86**	**26,26**	**95,97**	**0,71**	**67,63**	**0,54**	**5,86**	**119,49**	**305,64**	**107,00**	**5,03**
		Итого	**805**	**949,48**	**30,75**	**33,58**	**89,65**	**1,62**	**53,59**	**0,39**	**7,69**	**130,49**	**496,73**	**264,08**	**10,63**
		Итого	**755**	**754,65**	**22,94**	**29,05**	**107,07**	**0,15**	**18,57**	**0,31**	**5,51**	**74,33**	**176,84**	**67,74**	**2,48**
		Итого	**820**	**629,28**	**19,18**	**20,1**	**91,48**	**0,37**	**23,06**	**0,4**	**6,11**	**133,61**	**324,28**	**98,55**	**4,06**
		Итого	**805**	**804,62**	**27,72**	**36,13**	**78,66**	**0,19**	**48,16**	**0,6**	**8,55**	**93,2**	**291,61**	**72,71**	**48,91**
		Итого	**760**	**759,57**	**32,26**	**36,82**	**113,1**	**0,45**	**22,91**	**0,28**	**5,13**	**86,42**	**406,39**	**218,59**	**8,22**
		Итого	**800**	**850,43**	**34,78**	**37,25**	**131,67**	**0,52**	**131,79**	**0,3**	**5,65**	**158,48**	**270,23**	**259,84**	**9,66**
		ВСЕГО за неделю		**4748,03**	**167,63**	**192,93**	**611,63**	**3,3**	**298,08**	**2,28**	**38,64**	**676,53**	**1966,08**	**981,51**	**83,96**
		Средний показатель за неделю		**791,34**	**27,94**	**32,16**	**101,94**	**0,55**	**49,68**	**0,38**	**6,44**	**112,76**	**327,68**	**163,59**	**13,99**

средн. показатель (суточная) за 1 неделю	**1 352,52**	**44,96**	**47,01**	**184,11**	**0,93**	**71,96**	**0,69**	**6,85**	**438,08**	**669,95**	**192,31**	**8,63**
средн. показатель (суточная) за 2 неделю	**1 422,33**	**48,24**	**52,33**	**192,67**	**0,74**	**54,42**	**0,54**	**7,81**	**352,84**	**627,23**	**216,61**	**17,02**