

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Э.В.Солдатова
10.12.2024

Ежедневное меню основного питания
на 11 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	180	165,03
	Масло коровье сливочное порционное	5	33,05
	Хлеб пшеничный высшего сорта	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	150	121,8
	Итого за завтрак	355	372,28
Второй завтрак	Яблоко	6,0	23,76
	Итого за второй завтрак	52,8	23,76
Обед	Салат свекольный	40	36,46
	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	130	85,85
	Котлета куриная	60	180,63
	Сложный гарнир	70/80	136,53
	Хлеб ржаной	40	88,0
	Компот из свежих фруктов	140	54,16
Итого за обед	560	581,63	
Полдник	Гренки	30	104,6
	Сок фруктовый	100	54,0
Итого за полдник	130	158,6	
Ужин	Сырники со сладкой подливой	150/20	334,0
	Напиток кисломолочный йогуртовый	180	140,4
Итого за ужин	350	474,4	
Итого за день			1610,67

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Э.В.Солдатова

10.12.2024

Ежедневное меню основного питания
на 11 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	200	203,15
	Масло коровье сливочное порционное	5	33,05
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	104,8
	Кофейный напиток с молоком	200	135,24
	Итого за завтрак	445	476,24
Второй завтрак	Яблоко	60,0	23,76
	Итого за второй завтрак	52,8	23,76
Обед	Салат свекольный	60	53,85
	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	200	109,57
	Котлета куриная	70	215,64
	Сложный гарнир	80/100	193,63
	Хлеб ржаной	50	110,0
	Компот из свежих фруктов	200	61,74
Итого за обед	760	744,43	
Полдник	Гренки	40	117,54
	Сок фруктовый	100	54,0
Итого за полдник	140	171,54	
Ужин	Сырники со сладкой подливой	170/30	406,99
	Напиток кисломолочный йогуртовый	200	156,0
Итого за ужин	400	562,99	
Итого за день			1978,96