

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Э.В.Солдатова

09.12.2024

Ежедневное меню основного питания
на 10 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Пудинг творожный со сладким соусом | 150/20 | 329,91 |
| | Масло коровье сливочное порционное | 5 | 33,05 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 35 | 91,7 |
| | Какао с молоком | 200 | 135,92 |
| | Итого за завтрак | | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 54,0 |
| | Печенье | 30 | 130,8 |
| Итого за второй завтрак | | | 184,8 |
| Обед | Салат морковный | 60 | 51,35 |
| | Суп овощной со сметаной на курином бульоне | 200 | 110,49 |
| | Плов из отварной курицы | 180 | 373,1 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 57,38 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 102,5 |
| Итого за обед | | 690 | 694,82 |
| Полдник | Яблоко | 60 | 52,8 |
| Итого за полдник | | | 52,8 |
| Ужин | Вермишель в молоке | 210 | 180,65 |
| | Кисель | 180 | 116,95 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 40 | 104,8 |
| Итого за ужин | | | 402,4 |
| Итого за день | | | 1928,15 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Э.В.Солдатова

09.12.2024

Ежедневное меню основного питания
на 10 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|------------|----------------------------|
| Завтрак | Пудинг творожный со сладким соусом | 130/15 | 284,1 |
| | Масло коровье сливочное порционное | 5 | 33,05 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 20 | 52,4 |
| | Какао с молоком | 180 | 135,36 |
| | Итого за завтрак | | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 54,0 |
| | Печенье | 20 | 87,2 |
| | Итого за второй завтрак | | |
| Обед | Салат морковный | 40 | 34,97 |
| | Суп овощной со сметаной на курином бульоне | 150 | 89,33 |
| | Плов из отварной курицы | 150 | 323,6 |
| | Компот из свежих фруктов | 150 | 43,97 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,0 |
| | Итого за обед | | 530 |
| Полдник | Яблоко | 60 | 52,8 |
| Итого за полдник | | | 52,8 |
| Ужин | Вермишель в молоке | 200 | 153,9 |
| | Кисель | 180 | 90,6 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 30 | 78,6 |
| Итого за ужин | | 410 | 323,1 |
| Итого за день | | | 1607,93 |