

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Э.В.Солдатова

11.12.2024

**Ежедневное меню основного питания
на 12 декабря 2024 года**

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	180	174,03
	Масло коровье сливочное порционное	5	33,05
	Хлеб пшеничный высшего сорта	20	52,4
	Чай с молоком	150	101,7
	Итого за завтрак	445	361,18
Второй завтрак	Яблоко	60	23,76
	Итого за второй завтрак	60	23,76
Обед	Салат из свежей капусты	40	34,01
	Суп с мясными фрикадельками	150	83,4
	Мясо тушеное с картофелем	150	262,1
	Хлеб ржаной	40	88,0
	Лимонный напиток	150	52,17
	Итого за обед	530	519,68
Полдник	Чай с соком	100	65,93
	Булочка	60	205,38
	Итого за полдник	100	151,5
Ужин	Рисово-рыбная запеканка со смет подливой	180/20	245,2
	Чай сладкий	150	37,9
	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	78,6
Итого за ужин		350	361,7
Итого за день			1417,82

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Э.В. Солдатова
Э.В. Солдатова
11.12.2024

Ежедневное меню основного питания
на 12 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200	214,39
	Масло коровье сливочное порционное	5	33,05
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	104,8
	Какао с молоком	200	120,9
	Итого за завтрак	445	473,14
Второй завтрак	Яблоко	60	23,76
	Итого за второй завтрак	60	23,76
Обед	Салат из свежей капусты	60	47,32
	Суп с мясными фрикадельками	200	95,8
	Мясо тушеное с картофелем	200	310,3
	Хлеб ржаной	50	110
	Лимонный напиток	200	56,82
	Итого за обед	710	620,24
Полдник	Чай с соком	100	65,93
	Булочка	80	274,08
Итого за полдник	100	340,0	
Ужин	Рисово-рыбная запеканка со смет подливой	210/20	274,48
	Чай сладкий	200	45,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	104,8
Итого за ужин	470	424,78	
Итого за день			1882,0