



Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина

Согласовано:

*Сериков А.Р.*

Меню «Дошкольная группа»  
 (Вторник – 2 день)  
 Обед

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	19-15	205/200/5	6,1	7,2	40	247
Какао с молоком	13-76	180	3,8	3,3	16	103
Бутерброд с маслом сливочным	9-78	40/30/10	2,36	8,49	14,66	146,2
<b>Итого :</b>	<b>42-69</b>		<b>12</b>	<b>19</b>	<b>70</b>	<b>496</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	2-17	50	0,7	3	3,9	45
Щи из свежей капусты	3-22	180	1,28	3,87	4,52	58,79
Котлеты рубленые с соусом	28-28	75/60/15	6,2	16	10	208
Каша гречневая рассыпчатая	6-07	130	7,5	5,6	37	230
Чай с сахаром	2-02	200	0,07	0,02	11,1	42,11
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-04	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>46-20</b>		<b>20,04</b>	<b>29,39</b>	<b>93,18</b>	<b>728,7</b>
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога с молочным соусом	53-10	150/115/3	21	7,1	23	240
Молоко кипяченое	15-20	180	5,29	4,8	8,82	87,05
Хлеб пшеничный	1-20	15	1,1	0,1	7,3	36
<b>Итого :</b>	<b>69-50</b>		<b>27</b>	<b>12</b>	<b>39</b>	<b>362,5</b>
						<b>4</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Т.С.Скворцова



Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина



Согласовано:

*Сергачев ВР*

**Меню «Дошкольная группа»**  
 (Среда-3 день)  
**Обед**

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная вязкая с маслом	12-97	155/150/5	6,4	8,4	27	207
Бутерброд с сыром	18-18	60/40/15/5	6,5	8	19	187
Чай с сахаром	2-02	200	0,1	0	11	42
<b>Итого :</b>	<b>33-17</b>	<b>415</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>58</b>	<b>436</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	2-17	50	0,62	0,05	5,47	23,88
Борщ со свежей капусты	5-08	180	1,08	3,82	8,07	64,23
Биточки рубленые с соусом	28-28	75/60/15	6,6	16	11	213
Каша пшеничная рассыпчатая	5-60	140	6,2	4,7	34	204
Чай с лимоном	3-07	180	0,1	0	10	40
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-04	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>48-64</b>		<b>18,95</b>	<b>25,75</b>	<b>106,2</b>	<b>733,71</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожки печеные с картофелем	4-01	70	5,2	3,7	32	182
Ряженка	20-74	200	6	5	8,4	102
Яблоки свежие	12-95	100	0,4	0,4	9,8	45
<b>Итого :</b>	<b>37-70</b>		<b>12</b>	<b>9,1</b>	<b>50</b>	<b>329</b>

Старший повар *С.И.*

Технолог *Т.С.* Т.С.Скворцова

Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО «Общепит»  
 М.А.Сейфуллина

Согласовано:  
 Каримов АР

**Меню «Дошкольная группа»**  
 (Четверг – 4 день)  
**Обед**

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая манная с маслом	21-58	205/200/5	9,4	9	44	291
Бутерброд с повидлом	11-39	55/20/5/30	2,4	4,4	28	162
Чай с лимоном	3-07	180	0,1	0	10	40
<b>Итого :</b>	<b>36-04</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>83</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	5-11	60	0,8	3,7	4,7	55
Суп картофельный с вермишелью	3-42	200	2,1	2,2	16	96
Шницель рубленый с соусом	31-09	105/75/30	8,4	20	14	264
Пюре картофельное	11-16	150	3,2	8,2	20	166
Компот из свежих яблок	7-00	180	0,1	0,1	21	84
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-04	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>62-22</b>		<b>19</b>	<b>35</b>	<b>103</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка Дорожная	3-94	70	4,6	9,7	37	253
Кефир	17-66	180	5	4,5	7,2	90
Бананы свежие	23-92	100	1,5	0,1	21	89
<b>Итого:</b>	<b>45-52</b>		<b>11</b>	<b>14</b>	<b>65</b>	<b>432</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_ Т.С.Скворцова

Утверждаю:

Ген. директор

«ООО Общепит»

 М.А.Сейфуллина

Согласовано:



 Ларионов А.Р.

### Меню «Дошкольная группа»

(Пятница- 5 день)

#### Обед

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша перловая вязкая с маслом	11-83	155/150/5	5,3	6,5	31	200
Бутерброд с сыром	18-18	60/40/15/5	6,5	8	19	187
Кофейный напиток с молоком	11-56	200	3,2	2,7	16	106
<b>Итого :</b>	<b>41-57</b>		<b>15</b>	<b>17</b>	<b>66</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	1-84	50	0,8	2,5	3,84	41,69
Рассольник Ленинградский	6-48	200	1,8	4,5	14	104
Тефтели мясные из говядины с соусом	32-03	140/70/70	8,7	9,1	11	157
Капуста тушеная	4-37	110	2,17	3,56	9,99	79,11
Компот из сухофруктов	5-39	180	0,4	0	23	91
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-04	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>54-55</b>		<b>18,99</b>	<b>21,58</b>	<b>91,91</b>	<b>646,21</b>
<b>Полдник</b>						
Оладьи с повидлом	5-52	65/60/5	4,8	4,7	30	180
Простокваша	19-49	180	5	4,5	20	91
Яблоки свежие	12-95	100	0,4	0,4	9,8	45
<b>Итого :</b>	<b>37-96</b>		<b>10</b>	<b>9,6</b>	<b>59</b>	<b>316</b>

Старший повар 

Технолог 

Т.С.Скворцова

Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина

Согласовано:  
 Сериков А.Д.

**Меню «Дошкольная группа»**  
 (Понедельник – 6 день)  
**Обед**

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная ячневая с маслом	18-22	205/200/5	7,5	7,4	37	241
Бутерброд с маслом сливочным	9-78	40/30/10	2,36	8,49	14,66	146,20
Чай с молоком	9-24	180	2,5	2,9	14	90
<b>Итого :</b>	<b>37-24</b>		<b>12</b>	<b>19</b>	<b>65</b>	<b>477</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	2-60	60	0,8	3,7	4,7	54
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	14-32	200	4,9	2,7	15	104
Котлеты рубленые из птицы с соусом	30-42	95/75/20	14	12	14	133
Макароны отварные	7-32	150	1,9	4,2	11	90
Кисель из повидла	6-48	200	0,07	0,00	28,92	109,81
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-04	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>65-58</b>		<b>26</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>636</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с повидлом	8-89	70	4,7	2,5	48	233
Кефир	19-62	200	5,6	5	8	100
Бананы свежие	23-92	100	1,5	0,1	21	89
<b>Итого :</b>	<b>52-43</b>		<b>12</b>	<b>7,6</b>	<b>77</b>	<b>422</b>

Старший повар \_\_\_\_\_  
 Технолог \_\_\_\_\_ Т.С.Скворцова

Утверждаю:  
Ген. директор  
«ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина

Согласовано:





Меню «Дошкольная группа»  
(Вторник – 7 день)

Обед

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	15-36	205/200/5	8,6	8,3	38	257
Бутерброд с повидлом	11-39	55/20/5/30	2,4	4,4	28	162
Какао с молоком	13-76	180	3,8	3,3	16	103
<b>Итого :</b>	<b>40-51</b>		<b>15</b>	<b>16</b>	<b>82</b>	<b>521</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	3-95	50	0,7	3,1	4	46
Суп картофельный с горохом	3-12	180	3,7	3,8	14	106
Фрикадельки мясные с соусом	35-89	120/60/60	9,4	7,7	8,7	138
Пюре картофельное	9-65	130	2,8	7,1	17	144
Компот из свежих груш	14-08	180	0,14	0,11	21,39	83,34
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-02	30	2,04	0,39	12,21	70,5
<b>Итого :</b>	<b>71-11</b>		<b>20,88</b>	<b>22,33</b>	<b>81,71</b>	<b>620,6</b>
<b>Полдник</b>						
Омлет натуральный	19-60	150/140/10	14	25	2,9	290,91
Чай с лимоном	3-07	180	0,1	0	10	40
Хлеб пшеничный	1-20	15	1,1	0,1	7,3	36
Бананы свежие	23-92	100	1,5	0,1	21	89
<b>Итого :</b>	<b>47-79</b>		<b>16,84</b>	<b>25,25</b>	<b>41,36</b>	<b>455,82</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

  
Т.С.Скворцова

Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина

Согласовано:  
 Т.С.Скворцова

Меню «Дошкольная группа»  
 (Среда- 8 день)  
 Обед

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая вязкая с маслом	17-82	205/200/5	6,1	7,2	40	247
Бутерброд с маслом сливочным	9-78	40/30/10	2,36	8,49	14,66	146,2
Кофейный напиток с молоком	11-56	200	3,2	2,7	14	97
<b>Итого :</b>	<b>39-16</b>		<b>12</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>490</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	2-17	50	0,62	0,05	5,47	23,88
Суп картофельный с вермишелью	3-42	200	2,1	2,2	16	96
Шницель рубленый с соусом	31-09	100/70/30	8	20	13	257
Рис отварной	11-63	150	3,7	4,7	36	187
Компот из свежих яблок	7-00	180	0,1	0,1	21	84
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-02	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>			<b>18,59</b>	<b>27,58</b>	<b>114,4</b>	<b>702,2</b>
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога с молочным соусом	53-10	150/115/35	21	7,1	23	240
Молоко кипяченое	15-20	180	5,29	4,8	8,82	87,05
Хлеб пшеничный	1-20	15	1,1	0,1	7,3	36
Апельсин	23-76	100	0,9	0,2	8,1	40
<b>Итого :</b>	<b>93-26</b>		<b>28,19</b>	<b>12,17</b>	<b>47,1</b>	<b>402,5</b>

Старший повар \_\_\_\_\_  
 Технолог \_\_\_\_\_ Т.С.Скворцова





Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина



Согласовано:  
 Даримов АР

**Меню «Дошкольная группа»**  
 (Четверг – 9 день)  
**Обед**

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом	15-20	205/200/5	7,9	9,5	29	231
Бутерброд с маслом сливочным	9-78	40/30/10	2,36	8,49	14,66	146,2
Чай с молоком	9-24	180	2,5	2,9	14	90
<b>Итого :</b>	<b>34-22</b>		<b>13</b>	<b>21</b>	<b>58</b>	<b>468</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	1-84	50	0,8	2,5	3,84	41,69
Щи из свежей капусты	3-22	180	1,28	3,87	4,52	58,79
Биточки рубленые с соусом	28-28	75/60/15	6,6	16	11	213
Каша гречневая рассыпчатая	7-42	130	7,5	5,6	37	230
Компот из сухофруктов	5-39	180	0,41	0	23,19	90,76
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-02	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>50-57</b>		<b>20,89</b>	<b>29,11</b>	<b>105,78</b>	<b>779,77</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожки печеные с картофелем	4-01	70	5,2	3,7	32	182
Простокваша	19-49	200	5,6	5	22	101
Яблоки свежие	12-95	100	0,4	0,4	9,8	45
<b>Итого :</b>	<b>36-45</b>		<b>11</b>	<b>9,1</b>	<b>63</b>	<b>328</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Т.С.Скворцова



Утверждаю:  
 Ген. директор  
 «ООО Общепит»  
 М.А.Сейфуллина



Согласовано:

*Ларинков АР*

**Меню «Дошкольная группа»**  
 (Пятница – 10 день)  
**Обед**

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая манная молочная с маслом	20-23	205/200/5	9,4	9	44	291
Бутерброд с сыром	18-18	60/40/15/5	6,5	8	19	187
Какао с молоком	13-76	180	3,8	3,3	16	103
<b>Итого :</b>	<b>52-17</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	2-60	60	0,8	3,7	4,7	54
Борщ со свежей капустой	4-12	200	1,2	4,24	8,97	71,37
Котлеты рыбные запеченные с соусом	22-42	110/80/30	11	3,6	9,5	112
Картофель отварной	10-00	150	2,9	4,7	22	145
Кисель из повидла	6-48	200	0,1	0	29	110
Хлеб пшеничный	2-40	30	2,3	0,2	15	71
Хлеб ржаной	2-04	30	2,04	0,39	12,21	73,5
<b>Итого :</b>	<b>50-06</b>					
<b>Полдник</b>						
Булочка Дорожная	3-94	70	4,6	9,7	37	253
Кефир	17-66	180	5	4,5	7,2	90
Яблоки свежие	12-95	100	0,4	0,4	9,8	45
<b>Итого :</b>	<b>34-55</b>		<b>10</b>	<b>15</b>	<b>54</b>	<b>388</b>

Старший повар *А.С.*

Технолог *Т.С.* Т.С.Скворцова