СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Вертикальская СОШ им. А.П. Айдака
Т.А. Ажейкина

УТВЕРЖДАЮ
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
05.02.2024

МЕНЮ
на 9.02 2024г

11 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	11,28	180\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,83	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	10,20	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	33,91 ₽		12,94	13,54	84,94	517,00	
завтрак 12-18 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	12,77	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,83	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	10,20	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	35,40 ₽		14,43	14,05	92,80	564,00	
обед 7-11 лет							
Салат морковный с яблоками	8,13	60	0,96	3,04	5,00	52,00	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	9,97	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	132*
Жаркое по-домашнему	37,10	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	9,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 ₽		23,39	51,04	71,07	947,00	
обед 12-18 лет							
Салат морковный с яблоками	8,53	90	1,60	5,07	8,33	87,00	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	10,07	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Жаркое по-домашнему	38,60	200	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	9,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 ₽		24,46	54,57	77,84	1004,00	

Повар