

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ «Верхнекамская СОШ
им. А.Н. Ясейкина»
А.Н. Ясейкина

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
05.02.2024

МЕНЮ
на 15.02 2024г

4 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	12,17	200\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
чай с молоком	5,97	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	37,34 Р		16,74	15,79	64,10	469,00	
завтрак 12-18 лет							
яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	13,24	210\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	5,97	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	38,41 Р		18,23	16,30	71,96	516,00	
обед 7-11 лет							
салат морковный с яблоками	4,97	60	0,48	0,12	3,12	12,00	41*
суп картоф. с макарон.изделиями	4,60	200	2,26	4,30	16,68	117,00	140*
котлеты рубленные из птицы с соусом	28,90	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165,00	294*
рис отварной	13,20	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	12,73	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 Р		21,42	19,18	101,61	771,00	
обед 12-18 лет							
салат морковный с яблоками	5,57	90	0,86	5,22	7,42	81,90	66*
суп картоф. с макарон.изделиями	5,00	250	2,84	5,37	20,84	146,00	140*
котлеты рубленные из птицы с соусом	29,10	100(50\50)	11,18	8,50	12,42	173,00	294*
рис отварной	14,00	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	12,73	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		23,32	27,02	118,57	924,90	

Повар

Аносов