

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ «Верхнеатакаинская СОШ»
 И. П. Журавль
 И. А. Яшейкина



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

05.02.2024



МЕНЮ

на 13.02 2024г

2 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
сыр порциями	11,35	20	4,60	5,80	0,00	72,00	15*
каша молоч овсяная с маслом	11,27	200\5	7,04	12,96	23,61	267,00	173*
чай с фруктовым соком	4,99	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	31,21 Р		15,02	19,12	67,58	530,00	
завтрак 12-18 лет							
сыр порциями	14,42	25	5,75	5,97	0,00	90,00	15*
каша молоч овсяная с маслом	12,33	210\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	4,99	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	35,34 Р		17,29	20,34	80,79	588,00	
обед 7-11 лет							
салат картофельный с солен огурцами	6,37	60	0,48	0,12	3,12	12,00	19*
борщ из св.капусты и картофеля со сметаной	8,70	200\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
тефтели рубленные с соусом	29,20	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	9,80	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	6,40	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	3,93	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	68,00 Р		24,03	29,30	101,66	897,00	
обед 12-18 лет							
салат картофельный с солен огурцами	6,67	90	0,96	9,90	7,40	94,00	23*
борщ из св.капусты и картофеля со сметаной	9,20	250\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
тефтели рубленные с соусом	29,80	100(60\40)	8,87	14,59	11,09	211,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	10,40	180	10,51	7,94	51,70	325,00	171*
компот из смеси сухофруктов	6,40	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	3,93	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	70,00 Р		26,90	42,41	118,27	1065,00	

Повар

А.И. Матвеев