



СОГЛАСОВАНО:

ООО «Верный сакикал»
И.И. Ясейкина



УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
05.02.2024

МЕНЮ
на 10.02 2024г

12 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	13,93	25	4,60	5,80	0,00	72,00	15*
Каша молоч.манная с маслом	11,09	210\5	19,62	22,44	22,65	263,00	302*
Чай с молоком	5,97	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Печенье	3,94	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	38,53 Р		31,12	33,47	73,91	626,00	
обед 12-18 лет							
Винегрет овощной	8,33	90	0,80	0,10	1,60	13,00	67*
Суп крестьянский с крупой	7,37	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
Кнели из цыплят с рисом с соусом	29,00	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
Рис отварной	14,60	180	4,58	7,33	46,33	275,00	511*
Напиток лимонный	7,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		23,85	17,94	91,96	757,00	

Повар Аноч