

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Медфодьева Е.

Меню на 05 февраля 2024г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	205	18,56	290,77	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94,00	0,50	0,00	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,11	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска		Бутерброд с маслом	55	9,90	66,1	0,1	7,3	0,1
				520	35,00	589,47	10,99	16,48	92,23
Обед	закуска	19	Салат из свежих помидоров	60	9,00	24,4	0,40	1,90	2,00
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохомна мясном бульоне	250	19,28	119	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	488	Филе куриное, тушёное с овощами в сметанном соусе	90 (40/50)	30,54	173	8,34	10,46	11,90
	гарнир	336	Макароны отварные	200	11,02	197	5,37	4,68	32,39
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	142	0,20	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126	3,12	0,36	0,00
						78,00	781,03	21,54	21,70
					113,00	1370,50	32,53	38,18	169,11