

Согласовано:
Директор

Утверждаю:

Дата: _____ г.

МЕНЮ для питания Детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 02.02.2024 года

1
Директор ООО "Общепит Вкусно и Полезно"
Санзьянов Р.Ш.
Дата: 02.02.2024 г.

№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность					Минеральные вещества и витамины												
				белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	A	B1	C							
Завтрак																					
182	Каша перловая вязкая с маслом	155(150/5)	10,00	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97							
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	14,47	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1							
414	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3							
	Итого завтрак:	415	35,35	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37							
Обед																					
21	Салат из белокочанной капусты	50	3,0	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2							
82	Рассольник Ленинградский	200	7,0	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04							
304/372	Тертель мясные из говядины со сметанным соусом	140(70/70)	34,75	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0							
354	Капустя гушевая	150	9,49	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11							
394	Компот из сухофруктов	180	5,46	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0							
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0							
	Хлеб Цивильский	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00							
	Итого:	780	63,66	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	79,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35							
Подливки																					
432	Оладьи с повидлом	65(60/5)	8,40	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47							
420	Котлет (бифилаф)	180	18,24	5,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,05	1,8							
386	Яблоко свежие	100	7,80	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4							
	Итого:	345	34,44	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27							

Повар _____
Местестра _____