

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО Директора)
 Дата: _____ г.



Утверждено:
 Директор ООО "Объединение ветеринарных специалистов с организацией ветеринарного обслуживания населения" _____
 Дата: 18.02.2024 г.

**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 02.02.2024 года**

4	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Кал	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества						
						Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
	302	Каша гречневая расквашенная с маслом	155(150/5)	10,43	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
	15	Сыр порцини	25	14,77	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	382	Кисель с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	Мандарины сл. порцини	100	19,2	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	520	58,22	634,66	22,05	16,1	95,99	0,36	39,47	0,11	0,99	403,02	490,1	193,55	6,38
	62	Салат из моркови с сахаром	60	2,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
		Расольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)	7	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78
	290	Птица тушенная в сметане	100(50/50)	31,31	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	312	Пюре картофельное	200	10,99	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	342	Компот из яблок	200	6	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб пшеничный	40	2,64	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
		Итого	805	60,61	676,83	24,2	36,53	91,76	0,4	16,64	0,51	3,92	119,31	286,68	104,12	4,03
	96	Расольник Ленинградский со сметаной и с маслом	205(200/5)	16	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78

Полар _____
 Медсестра _____