

Сотласовано

на 31 января 2024 г.

Меню



Николаева М.А.

директор ООО "Сундырь"

Утверждаю

День: среда
Неделя:
Сезон:
Возрастная группа: 3 - 7 лет

№	Наименование	Бес	Цена,	Пищевые в-ва, г		Энерг.	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы		Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg		Fe	K	I	Se
786	Каша овсяная вязкая с маслом 150/5 (с 1-3лет) №182	155,00	9,70	6,35	8,41	27,14	207,26	0,19	0,15	0,97	0,04	0,69	0,11	114,06	197,89	53,46	1,53	246,00	8,44	12,39	0,01
772	Бутерброд с сыром (с 3-7 лет)№3	60,00	17,73	6,53	8,03	19,48	186,60	0,05	0,06	0,10	0,06	0,17	0,22	141,20	102,50	10,85	0,60	13,95	1,28	4,63	0,00
760	Чай с сахаром 180/10 (с 3-7 лет) № 411	200,00	1,30	0,07	0,02	11,10	42,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак

№	Наименование	Бес	Цена,	Пищевые в-ва, г		Энерг.	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы		Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg		Fe	K	I	Se
789	Сарат из моркови 50г(с 3-7 лет)№42	50,00	2,17	0,62	0,05	5,47	23,88	0,03	0,03	2,40	0,96	0,19	0,00	12,96	26,40	18,24	0,34	0,00	2,40	0,05	0,02
790	Борщ из свежей капусты 180 г (г/ш)№62	180,00	7,79	3,70	5,95	9,42	84,97	0,02	0,03	7,58	0,18	1,68	0,01	28,64	30,13	14,43	0,65	78,98	3,62	0,32	0,01
812	Каша пшеничная рассыпчатая 120 (г/ш)	140,00	5,87	6,16	4,65	33,63	204,14	0,11	0,05	0,00	0,02	1,03	0,07	22,45	140,38	31,94	2,35	125,67	0,00	38,45	0,00
797	Компот из груш 150г (г/ш)№390	180,00	9,97	0,14	0,11	21,38	83,34	0,01	0,01	1,80	0,00	0,14	0,00	6,84	5,76	4,32	0,83	55,80	0,36	0,04	0,00
851	Хлеб диетический	30,00	2,20	2,04	0,39	12,21	73,50	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,15	14,22	4,23	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00
569	Хлеб пшеничный	30,00	2,70	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	0,00	0,96	1,80	0,00
616	Биточки пшеничные с ручными соусом 60/15 (с 1-3 лет) №299	75,00	32,20	4,03	10,46	7,42	126,10	1,92	0,01	0,14	0,03	0,29	0,07	18,52	52,24	8,59	0,62	6,62	0,35	0,12	0,00

Полдник

№	Наименование	Бес	Цена,	Пищевые в-ва, г		Энерг.	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы		Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg		Fe	K	I	Se
799	Пирожки печеные с картофелем из дрожжевого теста 70г	70,00	6,46	5,20	3,74	31,51	181,97	0,10	0,07	4,99	0,03	1,48	0,08	29,20	65,76	13,83	0,77	167,11	3,03	3,56	0,01
892	Пяженка 150 г №420	200,00	18,66	6,00	5,00	8,40	102,00	0,06	0,00	0,90	0,00	60,00	0,00	0,00	372,00	276,00	42,00	0,30	0,00	0,00	0,00

директор: Николаева М.А.

Повар: _____