



Утвердил:
 ООО "Комбинат питания"
 И.И. Федосов
 Дата: 27/07/2017

Меню

Дата: «07» июля 2017 г.
 Число: 4 № 001/07
 Склад:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	F		
640	Запеканка творожная со сметанным соусом М_203 150гр	150.00	42.34	20.11	16.64	21.12	325.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	196.46	274.68	27.58	0.85	185.54	11.06	06.79	0.02
666	Пюре картофельное	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.20	0.22	4.00	0.01	0.43	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	279.00	2.00	0.30	0.00
725	Чай с сахаром М_376	200.00	1.33	0.10	0.03	14.00	58.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
602	Булочка с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.38	27.65	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.06	0.06	10.00	22.80	5.80	0.90	0.75	0.99	1.85	0.00
504	Хлеб пшеничный	50.00	3.96	3.80	0.40	24.30	119.00	0.25	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.80	3.00	0.00

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	F		
458	Суп картофельный с курицей и с яйцом М_56	250.00	11.45	5.90	8.14	14.28	138.37	0.05	0.04	18.00	0.22	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.85	218.55	3.00	1.78	0.01
25	Винегрет картофельный (87)	100.00	8.27	1.54	10.11	6.80	129.98	0.05	0.04	12.65	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00
674	Колбасы рубленые из филе птицы с ветчиной с томатом соусом SOO0	100.00	29.88	9.92	12.18	11.89	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.48	0.00	10.19	8.98	3.67	0.18	31.00	1.18	0.28	0.00
674	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	18.67	4.91	8.14	47.83	288.70	0.33	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	62.62	25.58	0.90	86.70	1.01	10.96	0.00
730	Каша из смеси злаковых М_349	200.00	5.43	0.57	0.00	32.21	128.05	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб бородинский	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.55	5.94	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00