

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
30.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200/5	90,04	1,57	4,87	10,71
294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	70/50	110,05	9,79	10,39	10,8
304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		758,16	20,73	28,99	105,65

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
30.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	114,89	2,04	5,96	14,37
294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	70/50	110,05	9,79	10,39	10,8
304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		840,23	21,74	34,96	112,07